



¡ BUENOS DÍAS !

Jugos frescos ... 330ml \$ 48

- Naranja 149 kcal
- Zanahoria 132 kcal
- Naranja y zanahoria 140 kcal
- Toronja y nopal 109 kcal



Licuadao saludable de ... 330ml \$69

- 7 verduras con naranja 35 kcal
- Plátano con leche de almendra y vainilla 84 kcal
- Moras con leche de almendra y chía 74 kcal
- Betabel, zanahoria, uva, manzana y naranja 62 kcal
- "Verde" con piña, apio, naranja y perejil 49 kcal

Café refill \$ 40

Taza de 250ml/ 2kcal

Té refill \$ 40

Taza de 250ml/ 0 kcal

Yogurt natural \$ 93

Tazón de 250 gr /153 kcal

Fruta

- Suprema de toronja \$ 69 250gr/ 53kcal
- Chabela de fruta fresca de la estación \$ 95 654 gr/ 224 kcal
- Plato de fruta fresca de la temporada \$ 128 501gr/ 171kcal
- Plato de fruta fresca de la estación con queso cottage \$ 148 550gr/ 243 kcal
- Copa Swiss Haus \$ 140 675gr/ 482 kcal

Pan y Cereal

- Tres panes tostados con mermelada y mantequilla \$ 25 125gr
- Dos molletes con frijol y queso \$ 98
- Avena en leche de almendra con plátano y fresa aparte \$ 98 350gr / 190 kcal
- Waffle \$139 250gr , miel de maple y mantequilla
- a elegir tocino 50 grl o jamón 60 gr
- Pieza de pan dulce de la canasta \$ 16 100gr
- Coffeecake de manzana \$ 20.-

Bajo en calorías

- Enchiladas "Cero grasa" \$ 178 510 kcal
- 3 Taquitos de pollo, salsa roja, lechuga y tomate picado
- 4 Claras de huevo con espinaca y tomatitos uva \$ 118 123 kcal
- Tres Huevos "Desierto de Sonora" \$ 148 333 kcal
- Con machaca, salsa mexicana y nopal
- Dos Huevos rancheros \$ 118 391 kcal

Platos fuertes

Huevos motuleños \$ 148

Dos huevos estrellados entre dos tortillas pasadas por aceite y untadas con frijoles. Todo bañado de una salsa de tomate con chicharos, queso y chorizo. Rebanadas de plátano macho frito.

Huevos poché "Benedictine" \$ 158

Sobre muffin dorado en mantequilla y rebanadas de jamón de pavo, dos huevos escalfados glaseados con salsa holandesa.

Huevos sincronizados \$ 148

Dos huevos estrellados sobre una quesadilla de maíz sincronizada. Salsa verde sobre una yema y salsa roja sobre la otra.

Frittata a los cuatro quesos \$ 168

Tortilla de tres huevos con quesos fresco, Manchego, Oaxaca y Gouda. Ate de membrillo y nueces garapiñadas.

Chilaquiles rojos o verdes con pollo \$ 168 350gr/
Con dos huevos estrellados + \$ 15

Chilaquiles a los tres chiles \$ 118 330gr
Espolvoreados con cebolla, queso fresco, cilantro y crema.

Tres enfrijoladas de papa con chorizo de soya \$ 138
Plato vegano

Pan de elote \$ 118 200gr
Con chilorio \$ 158 mas 80 gr

Omelet de tres huevos a la noruega \$168
Con queso crema, alcaparras y salmón ahumado

Omelet de tres huevos relleno de queso panela \$ 118
cubierto de salsa de chile verde con granitos de elote

Omelet de tres huevos rellenos con chilorio 40 gr \$ 148

Omelet de tres huevos con aguacate y queso \$118

Tres enchiladas de pollo 150gr con salsa de tomate \$ 168
Con crema y gratinadas con queso

Burrito Suizo. Relleno de machaca y queso \$ 148
Guacamole

Huevos rotos

Dos huevos estrellados sobre papas fritas, jamón serrano y chorizo español \$ 148

Frijolitos refritos 126 kcal 3 tortillas de maíz 160 kcal 2 tortillas harina 235 kcal



Menú Amigable

Jugo de naranja

** **

Copita Swiss Haus

** **

Dos huevos revueltos con jamón

o

Chilaquiles rojos gratinados

o

Dos Huevos rancheros

** **

Pan dulce

Café refill

\$ 189

Este menú lo ofrecemos únicamente para grupos menores de 10 personas
Para grupos mayores a 10 personas, solo con una opción como plato fuerte.
Cambios en el menú llevan un cost adicional de \$ 60.-



Menú Saludable



313 a 614 kcal

Licuada de betabel, zanahoria, uva, manzana y naranja 33 ml/ 62 kcal

o

Licuada verde con piña, apio, perejil y naranja 330 ml / 49 kcal

o

Copita de fruta 217gr / 161 kcal

** **

Cuatro claras revueltas con machaca y salsa mexicana 333 kcal

Frijoles de la olla

o

Un pan tostado con cottage y un huevo revuelto 391kcal

Frijoles de la olla

o

Avena en leche de almendra 189 kcal

Platano y fresa a parte

** **

Café o té refill

3 rebanadas de pan tostado +267 kcal

\$ 189

